

Przygotowanie do medytacji

Wyciszam się i uświadamiam sobie, że spotykam się z Bogiem. Przez minutę patrzę, jak Bóg mnie widzi.

(Mt 11, 25-30)

W owym czasie Jezus przemówił tymi słowami: «Wysławiam Cię, Ojczy, Panie nieba i ziemi, że zakryłeś te rzeczy przed mądrymi i roztroptnymi, a objawiłeś je prostaczkom. Tak, Ojczy, gdyż takie było Twoje upodobanie. Wszystko przekazał Mi Ojciec mój. Nikt też nie zna Syna, tylko Ojciec, ani Ojca nikt nie zna, tylko Syn, i ten, komu Syn zechce objawić. Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię. Weźcie moje jarzmo na siebie i uczcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. Albowiem jarzmo moje jest słodkie, a moje brzemie lekkie».

Obraz: Wyobraź sobie, że bierzesz na ramiona ciężkie brzemie i musisz iść z nim przez jakiś czas. Jak się z tym czujesz? Czy doskwiera Ci fizyczny ciężar na plecach? Oglądasz się na innych i sprawdzasz, czy też coś niosą? Skupiasz się na celu drogi, by zapomnieć o ciężarze? Zaczynasz rozmyślać o swoich uczuciach i sytuacji, w której się znalazłeś?

Prośba o owoc: o zaufanie Jezusowi w przyjmowaniu do Niego swojej rzeczywistości i swojej codzienności.

1. „Zakryłeś te rzeczy przed mądrymi i roztroptnymi, a objawiłeś je prostaczkom.”
Czy często nie jest tak, że to właśnie ludzie prości sercem nie pytają, dlaczego spotykają ich przeciwności, dotyka nieszczęście czy dlaczego są w życiu tam, gdzie są? Nie rozmyślają w nieskończoność o sobie i sytuacjach, w których się znaleźli, ale przyjmują wszystko, co ich spotyka, z prostotą i po ludzku?
Z wdzięcznością przyjmują dary Boże i z pokorą reagują na trudności?
Jak Ty odbierasz dobre i złe rzeczy, które Cię spotykają?
2. „Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię.”
Jak rozumiesz pokrzepienie Jezusa i czy naprawdę w nie wierzysz?
Czy zwracasz się do Niego w każdej trudności, czy są sprawy, których mu nie powierzasz: albo dlatego, że, choć dla Ciebie ważne, wydają Ci się zbyt błahie dla Boga, albo przeciwnie – niektóre problemy w Twoim życiu wydają Ci się nie do rozwiązania – nawet dla Niego?

3. „Albowiem jarzmo moje jest słodkie, a moje brzemień lekkie.”

Czy traktujesz jarzmo – trudności, problemy, całą Twoją sytuację życiową, codzienne uciążliwości – jako coś miłego, przyjemnego, lekkiego? Czy w ogóle wydaje Ci się to możliwe?

Jezus mówi w tym fragmencie „moje jarzmo”, „moje brzemień”: czy myślisz o tym, co Cię spotyka, jako o czymś dopuszczonym, czy wręcz zaplanowanym przez Boga, aby Cię uświęcić? Czy myślisz czasem o tym, że Bóg troszczy się o Ciebie, stawiając Cię w sytuacjach, których w danym momencie potrzebujesz do wzrostu?

Czy Boże przykazania i Boży plan na Twoje życie traktujesz jako dodatkowe utrudnienie, czy jako ułatwienie, bo, niczym mapa, prowadzą Cię przez życie?

Rozmowa końcowa: Porozmawiaj z Bogiem o tym, co było dla Ciebie ważne.

Ojciec nasz.