

Przygotowanie: Przywitaj się z Bogiem. Zobacz z czym dziś przychodzisz na modlitwę, w jakim stanie jest twój duch i ciało. Przyjrzyj się temu krótko, powierz Mu to.

Iz 43, 1-7

Ale teraz tak mówi Pan, Stworzyciel twój, Jakubie, i Twórca twój, o Izraelu:

«Nie lękaj się, bo cię wykupiłem, wezwałem cię po imieniu; tyś moim!

Gdy pójdziesz przez wody, Ja będę z tobą, i gdy przez rzeki, nie zatopią ciebie.

Gdy pójdziesz przez ogień, nie spalisz się, i nie strawi cię płomień.

Albowiem Ja jestem Pan, twój Bóg, Święty Izraela, twój Zbawca.

Daję Egipt jako twój okup, Kusz i Sabę w zamian za ciebie.

Ponieważ drogi jesteś w moich oczach, nabrałeś wartości i Ja cię miłuję,
przeto daję ludzi za ciebie i narody za życie twoje.

Nie lękaj się, bo jestem z tobą.

Przywiodę ze Wschodu twe plemię i z Zachodu cię pozbiрам.

Północy powiem: "Oddaj!" i Południowi: "Nie zatrzymuj!"

Przywiedź moich synów z daleka i córki moje z krańców ziemi.

Wszystkich, którzy noszą me imię i których stworzyłem dla mojej chwały,
ukształtowałem ich
i moim są dziełem.

Modlitwa o czystość intencji: Boże, Ty poprowadź tę medytację, wydobądź z niej dla mnie dobro.

Obraz: Wyobraź sobie ojca rozmawiającego z ukochanym dzieckiem, który nagle zwraca się do niego z powyższymi słowami, z życiowym przesłaniem.

Prośba o owoc: Aby nigdy nie wątpił w Boże obietnice wobec mnie, w Boże działanie i Jego prowadzenie

1. *Nie lękaj się, bo cię wykupiłem, wezwałem cię po imieniu; tyś moim!*

Gdy pójdziesz przez wody, Ja będę z tobą

Gdy pójdziesz przez ogień, nie spalisz się, i nie strawi cię płomień

Bóg podkreśla przez słowa proroka, że w żadnych trudnościach nie zostawi mnie samego/samej. On dał za mnie okup. Tym okupem jest coś znacznie większego niż tylko

trzy wielkie i bogate krainy za jedną osobę; ~~w rzeczywistości jest nim śmierć samego Syna Bożego na krzyżu za wszystkich, także za mnie, abym ja mogła/mógł żyć~~. Jezus dał za mnie wszystko, co miał, dał siebie samego. Tak trudno jest w to uwierzyć, w realność tej ofiary ZA MNIE, wydaje się być ona prawdą dostępną tylko podczas medytacji czy modlitwy, nieprzystającą do logicznego myślenia i do codziennego życia. Czy wierzę w tę prawdę? Czy doświadczam Boga, dla którego ja stałem/stałam się tak ważny/a, by zrobić wszystko co się da dla ocalenia mnie? Czy wierzę, że z każdego tarapatów Bóg może wyprowadzić większe dobro, że z Nim w relacji mogę przejść przez każdą śmierć, ból i cierpienie? Jeśli w to wątpię – jaka myśl lub przeżycie zasiewa to zwątpienie?

2. *Ponieważ drogi jesteś w moich oczach, nabrałeś wartości i Ja cię miłuję*

Wydaje się, że często nasze lęki, złe wybory i dylematy opierają się o brak wiary w to kim jesteśmy i do kogo należymy. Próbuje udowodniać sobie sami naszą wartość, walczyć o nią. Izajasz przypomina, że to Bóg nam tę wartość nadał. To On nas stworzył i jesteśmy JEGO DZIEŁEM. Każdy z nas. Czy traktuję siebie jako wyjątkową wartość?

3. *Nie lękaj się, bo jestem z tobą*

To sformułowanie w trybie rozkazującym przypomina, że nie jesteśmy bezsilni wobec lęku. Możemy dokonać wyboru i uznać opiekuńczą obecność Boga w sobie i wokół siebie (=uwierzyć) i nie poddawać się swojemu lękowi. Czasem lęk nas przerasta. Czy szukam wtedy pomocy w walce z lękiem? Ludzi, z którymi mogę szczerze o nim rozmawiać, stałego spowiednika, pomocy w terapii, rekolekcjach? Czy nie ma jakiś lęków, którym pozwalam się w sobie panoszyć i które hamują mój rozwój i przyłgnięcie do Boga? Czy rozprawiam się z tym radykalnie?

4. *Przywiodę ze Wschodu twe plemię i z Zachodu cię pozbieram.*

Północy powiem: "Oddaj!" i Południowi: "Nie zatrzymuj!"

Przywiedź moich synów z daleka i córki moje z krańców ziemi

Bóg nie mówi tutaj: Pozbieraj się sam i powróć z daleka. W zamian opisuje swoje działanie: *przywiodę/powiem: „Oddaj”*. To Bóg chce mnie scalać wewnętrznie i jednoczyć z bliźnimi. Oczywiście moja współpraca jest w tym niezbędna, ale prorok wskazuje tu, że to Bóg najlepiej wie, gdzie pogubione jest moje serce i jak je z powrotem pozbierać. Czy oddaję Bogu mój proces wewnętrznego scalania i dojrzewania? Czy pozwalam, by to On dokonywał tego wraz ze mną? Czy obieram Go za przewodnika?

Rozmowa końcowa: Porozmawiaj z Bogiem o najważniejszych myślach z tej medytacji. Możesz podjąć jakieś postanowienie.

Chwała Ojcu ...