

Medytacja Wspólnota św. Jana Apostoła, 08.09.2020

Przyjmij komfortową pozycję. Pozwól swojemu ciału, myślom, emocjom znaleźć miejsce podczas tego spotkania z ich Stwórcą.

Mk 5, 35-43

35 Gdy On jeszcze mówił, przyszli ludzie od przełożonego synagogi i donieśli: «Twoja córka umarła, czemu jeszcze trudzisz Nauczyciela?» **36** Lecz Jezus, słysząc, co mówiono, rzekł do przełożonego synagogi: «Nie bój się, wierz tylko!» **37** I nie pozwolił nikomu iść ze sobą z wyjątkiem Piotra, Jakuba i Jana, brata Jakubowego. **38** Tak przyszli do domu przełożonego synagogi. Widząc zamieszanie, płaczących i głośno zawodzących, **39** wszedł i rzekł do nich: «Czemu podnosicie wrzawę i płaczecie? Dziecko nie umarło, tylko śpi». **40** I wyśmiewali Go. Lecz On odsunął wszystkich, wziął ze sobą tylko ojca i matkę dziecka oraz tych, którzy z Nim byli, i wszedł tam, gdzie dziecko leżało. **41** Ująwszy dziewczynkę za rękę, rzekł do niej: «Talitha kum», to znaczy: «Dziewczynko, mówię ci, wstań!» **42** Dziewczynka natychmiast wstała i chodziła, miała bowiem dwanaście lat. I osłupieli wprost ze zdumienia. **43** Przykazał im też z naciskiem, żeby nikt o tym się nie dowiedział, i polecił, aby jej dano jeść.

Modlitwa przygotowawcza: Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w szczerzy sposób dla służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.

Wyobrażenie miejsca: Wyobraź sobie, że widzisz Jezusa i Jaira w ich pierwszym spotkaniu. Usłysz głosy zebranych wokół nich ludzi. Poczuj zamęt i napięcie tej sytuacji. Jair przed chwilą był świadkiem uzdrowienia kobiety chorej na krwotok, słuchał nauczania Jezusa, a teraz dociera do niego smutna wiadomość o śmierci jego córki...

Prośba o owoc medytacji: Proś o łaski potrzebne dla mnie na obecnym etapie mojego życia.

Punkta do medytacji:

1. Nie bój się. Wierz tylko

Co to znaczy? Jaką siłę ma wiara? Co może pomóc wobec życiowych katastrof, porażek, niespełnionych marzeń, bolesnych przeżyć? W jaki sposób wiara wzbogaca moje życie? Lęk a wiara: co mi podpowiada lęk, a co wiara? Którą drogę najczęściej wybieram i dlaczego?

2. Uzdrowienie z uśpienia

Teraz wyobraź sobie, że jesteś z grupką wybranych przez Jezusa osób w pokoiku córki Jaira. Są z tobą ludzie, których wiarę Jezus poznał jako mocną.

Jaka jest moja wiara w obliczu trudności? Jakie były moje próby wiary, które sobie przypominam? W jakich przestrzeniach mojego życia czuję się jakby uśpiona? Czy moja wiara jest pełna światła i pobudza mnie do życia czy jest raczej przygasającym płomieniem? Czym jest dla mnie pełnia życia? Gdzie jej szukam?

3. Dotyk

Jezus przywraca dziewczynce pełnię życia. Przychodzi dokonać rzeczy na ludzki rozum niemożliwych. I przychodzi w sposób bardzo prosty – dotyk, słowo, czułość, empatię, zrozumienie. Poprzez realne spotkanie wyprowadza dziewczynkę ku nowemu życiu, nadaje kierunek. Ludzie wokół stają osłupiali.

Co i kto jest dla mnie pomocą w przebudzeniu do pełni życia? Jak korzystam z tej pomocy? Komu i jak ja niosę pomoc?

Rozmowa końcowa: Porozmawiaj z Jezusem tak, jak przyjaciel z przyjacielem o tym, co usłyszałeś, zrozumiałeś, doświadczyłeś podczas medytacji.

Zakończ medytację modlitwą „Ojcze nasz”.